

Guia de Sobrevivência do Participante



IX ENCONTRO DE

EDUCAÇÃO FÍSICA

— INTERFACES DA EDUCAÇÃO FÍSICA COM O ESPORTE, LAZER E SAÚDE

DE 23 A 26 DE NOVEMBRO

 **UFVJM**
Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri

ULTRA
COMUNICAÇÃO

E aí pessoal, sejam bem vindos à tão famosa Diamantina!



- ❧ Diamantina é uma das cidades históricas mais importantes do Brasil, para quem não sabe foi aqui no Arraial do Tijuco (Diamantina) que Chica da Silva viveu na segunda metade do século XVIII, é preservado a famosa “Casa da Chica” e sua igreja, que carrega varias histórias.
- ❧ Além disso, Diamantina foi a cidade de Juscelino Kubitschek, aquele presidente do Brasil dos “50 anos em 5” lembram? Não andaram matando as aulas de história, né! Então, a casa de Juscelino virou museu de visitasões, que tal da uma passadinha lá?
- ❧ Ah! Temos museus e igrejas há serem visitados, o IX Encontro da EDF da UFVJM também é cultura hein...
- ❧ Além da beleza histórica, temos várias cachoeiras no entorno da cidade, não vai perder essa né?

Então...



Bem vindo ao IX
Encontro de Educação
Física da UFVJM!

IX ENCONTRO DE

EDUCAÇÃO FÍSICA

INTERFACES DA EDUCAÇÃO FÍSICA COM O ESPORTE, LAZER E SAÚDE

DE 23 A 26 DE NOVEMBRO



Previsão do Tempo

☞ Vamos de Tim Maia, porque recordar é viver:

“Porque (é primavera)
Te amo (é primavera)
Te amo, meu amor”

☞ A querida Maju mandou um recado para vocês:

“Passar o dia em Diamantina é vivenciar as 4 estações do ano em 24 horas, então sempre saia com uma “brusinha” para não passar frio”.

DE 23 A 26 DE NOVEMBRO

Recomendações

- ❧ Devido ao fato de grande parte do calçamento da cidade ser feito em pedras (escorregadias, inclusive) evite o uso de sapatos de salto e ou desconfortáveis. Então “lance” aquele super tênis, porque ninguém nasce Rihanna né bebê!
- ❧ Evite peso extra, há muitas ladeiras e escadarias na cidade, por isso, prefira mochilas, pastas menores e mais leves, carregue somente o essencial.
- ❧ Celulares e câmeras fotográficas serão bem usados, a cidade é um atrativo para fotografias. Aproveita e já mande aquelas fotos para o grupo.
- ❧ Vai trazer seu “possante” ? Dirija devagar, as ruas são estreitas.
- ❧ Por conta de sua localização geográfica e altitude, traga alternativas de roupas leves e agasalhos. A cidade tem um clima bastante peculiar e a temperatura oscila durante o dia e sempre bate um “friozim” a noite.
- ❧ Para fazer aquela ligação marota, não esqueça o DDD da região é 38.

Não quer da bola fora né?

Não vá se esquecer daqueles itens básicos que fazem toda a diferença



- ❧ Documentos, dinheiro, cartão de crédito, carteira de estudante.
- ❧ Itens de higiene pessoal (escova de dente, creme dental, sabonete, shampoo, etc.).
- ❧ Carregador de celular, não vai ficar desconectado né?

IX ENCONTRO DE

EDUCAÇÃO FÍSICA

— INTERFACES DA EDUCAÇÃO FÍSICA COM O ESPORTE, LAZER E SAÚDE

DE 23 A 26 DE NOVEMBRO

 **UFVJM**
Universidade Federal de Viçosa

Informações Sobre Transporte



☞ Você que vai precisar daquele ônibus parceiro!

☞ Apresentamos a você o:

LARANJA MECÂNICA...



IX ENCONTRO DE
EDUCAÇÃO
INTERFACES DA EDUCAÇÃO
DE 23 A 26 DE NOV

UFVJM
Universidade Federal de Viçosa

Ida e Volta

☞ Ônibus saindo do Largo Dom João:

☞ O ônibus sai de 30 em 30 minutos.

☞ Ônibus saindo do Rio Grande:

☞ O ônibus sai de 30 em 30 minutos

☞ Valor da passagem: R\$2,50

O RETORNO É SEMPRE DE 30 EM 30 MINUTOS NOS PONTOS DE ÔNIBUS DENTRO DO CAMPUS.

**Horários sujeitos a alterações.*

IX ENCONTRO DE
EDUCAÇÃO FÍSICA
— INTERFACES DA EDUCAÇÃO FÍSICA COM O ESPORTE, LAZER E SAÚDE
DE 23 A 26 DE NOVEMBRO

Como em Diamantina não tem uber,
se precisar vai de taxi “mermo”.



☞ Ponto de Táxi:

☞ Largo Dom João, 134.

☞ Telefone: (38) 3531-1413.

☞ Ponto de Táxi-24 Horas

☞ Av. Contorno, 177.

☞ Telefone: (38) 3531-2631.

IX ENCONTRO DE
EDUCAÇÃO FÍSICA
— INTERFACES DA EDUCAÇÃO FÍSICA COM O ESPORTE, LAZER E SAÚDE
DE 23 A 26 DE NOVEMBRO



Moto-Táxi



☞ Largo Dom João
(38) 3531-1422

☞ Bom Jesus
(38) 3531-3770

☞ Bela Vista
(38)3531-8333

IX ENCONTRO DE

EDUCAÇÃO FÍSICA

— INTERFACES DA EDUCAÇÃO FÍSICA COM O ESPORTE, LAZER E SAÚDE

DE 23 A 26 DE NOVEMBRO



Onde ficar?

Nada de bancar (a) ou (o) sem abrigo aqui né!



Diamante Palace Hotel (38) 3531-1561.

<http://diamantepalace.com.br/>

Preço diferenciado aos participantes do evento, próximo ao local do evento:

Apartamento:

1 pessoa - 90 reais.

2 pessoas - 160 reais.

Incluso estacionamento e café.

Pouso da Chica (38) 3531-6190.

<http://www.pousodachica.com.br/>

Single: 138 reais individual/ pouso.
198 reais/ solar 217 reais.

2 pessoas - 275 reais casal pouso / casal luxo
356 reais.

3 pessoas - 435 reais.

4 pessoas - 580 reais.

Pousada Presidente (38) 3531-6369.

<http://www.pousadapresidente.com.br/>

1 pessoa - 50 reais quarto/ 80 reais apt.

2 pessoa - 150 reais apt.

Pousada Vila do Imperador (38)3531-3061.

Rua do Rosário, 71-Centro.

<http://pousadaviladoimperador.com.br/>

[Email: contato@pousadaviladoimperador.com.br](mailto:contato@pousadaviladoimperador.com.br)

Hospedagem em alojamento (Rua da Glória, em frente ao campus 1, Centro de Diamantina).

Reservas pelo email da comissão até uma semana antes do evento:

ufvjmeducacaofisica@gmail.com Vagas limitadas para homens e mulheres. O alojamento possui

banheiro coletivo, sendo necessário cada usuário trazer roupa de cama e toalhas (cobertor e travesseiro fornecido pelo alojamento). Valor de R\$60,00 os 3 dias do evento (entrada dia 23/11 e

saída 26/11), não fornece café da manhã.

<p>Hotel Esplanada (38) 3531-1778. http://hotelesplanadadiamantina.com.br/ 1 pessoa - 95 reais apt. 2 pessoas - 175 reais apt. 3 pessoas - 245 reais apt.</p>	<p><i>Pousada Ouro de Minas (38) 3531-2306.</i> www.grupomontanhasdeminas.com.br <i>Rua do Amparo, nº 90, Centro, Diamantina (MG).</i></p>
<p>Hotel Acapulco (38) 3531-3207. http://www.hotelacapulcodtna.com.br/ 1 pessoa - 60/70/80 reais apt.</p>	<p>Hotel Montanhas de Minas (38) 3531-3240. www.grupomontanhasdeminas.com.br Rua Romana, nº 264, Centro, Diamantina (MG).</p>
<p>Pousada Sempre Viva (38) 3531-1043. http://www.pousadasempreviva.tur.br/ 2 pessoas - 148 reais.</p>	<p>Pousada dos Cristais (38) 3531- 2897. www.pousadadoscristais.com.br Rua Jogo da Bola, nº 53, Centro, Diamantina (MG).</p>
<p>Pousada Relíquias do Tempo (38) 3531-1627. www.pousadareliquiasdotempo.com.br Rua Macau de Baixo, nº 104, Centro, Diamantina (MG).</p>	<p>Diamantina Hostel (38) 3531-2003 www.diamantinahostel.com.br Rua do Bicame, nº988, Bicame, Diamantina (MG).</p>
<p>Pousada Capistrana (38) 3531-6560. http://pousadacapistrana.com.br/ Rua Campos Carvalho, nº 35, Centro, Diamantina (MG).</p>	<p>Hotel Santiago (38) 3531-3407 www.santiagohotel.com.br Largo Dom João, nº 127/133, Diamantina (MG).</p>

- ☞ Pousada Gameleira (38) 3531-1900.
- ☞ Pousada Castelinho da Serra (38) 3531-1607.
- ☞ Hotel Estilo de Minas (38) 3531-5333 .
- ☞ Hotel Tijuco (38) 3531-1022.
- ☞ Pousada Beco do Motta (38) 3531-2433.
- ☞ Pousada Caminho Dos Escravos (38) 3531-6738.

IX ENCONTRO DE

EDUCAÇÃO FÍSICA

— INTERFACES DA EDUCAÇÃO FÍSICA COM O ESPORTE, LAZER E SAÚDE

DE 23 A 26 DE NOVEMBRO

 **UFVJM**
Universidade Federal do Vale do Jequitinhonha e Mucuna

Onde “encher o bucho na UFVJM”? Porque saco vazio não para em pé.



☞ Aqui na UFVJM (Campus JK – local do evento) nós não temos R.U “ainda”, esperamos ter um dia. Sabe aquele filme “A Espera de Um Milagre”. Então, estamos nesse longa metragem.

IX ENCONTRO DE
EDUCAÇÃO FÍSICA
INTERFACES DA EDUCAÇÃO FÍSICA COM O ESPORTE, LAZER E SAÚDE
DE 23 A 26 DE NOVEMBRO

☞ Mas, temos um restaurante dentro do Campus JK com comida boa e barata, prato feito e self service com balança. Informe-se com a Comissão do Evento.

Onde “encher o bucho” na cidade de Diamantina?

Bar e Restaurante JK
(38) 3531-2251 / 9 9969-3228 (vivo)
Rua Macau de Meio, 137 Centro
R\$11,00 self service
R\$ 15,00 self service com refrigerante ou suco.

Recanto do Antônio.
(38) 3531-1147.
Beco da Tecla, nº 39, Centro.

Tia Eliana.
(38) 3531-3747 (38) 8437-7590.
Praça Correia Rabelo, nº 04, Centro.

Al Árabe Café e Restaurante.
(38) 3531-2281.
Praça Doutor Prado, nº 124, Centro.

Restaurante Mr Chef's.
(38) 3531-3696 (38) 9209-6171.
Rua Vieira Canto, nº 323, Centro.

Restaurante Apocalipse.
(38) 3531- 3242.
Praça Barão do Guaicuí, 78.

Restaurante Mineiro.
(38) 3531-6516 (38) 9830-8803.
Bom Jesus.

Bar e Restaurante Si-Si-Si.
(38) 3531-3071.
Beco do Mota, nº 89 , Centro.

Restaurante Fogão a Lenha Caipirão.
(38) 3531-1526.
Rua Campos Carvalho , nº 15. Centro.

Restaurante HS Alimentação.
(38) 3531-2769.
Rua da Quitanda , nº 57, Centro.

Restaurante Point Mix.
(38)3531-1157.
Rua do Fogo, nº381, Centro.

Restaurante Grupiara.
(38) 3531-3887.
Rua Campos Carvalho , nº 12. Centro.

Restaurante Trianon.
(38) 3531-9225.
Rua Direita, nº140, Centro.

Bateu aquela fome na madruga boladona?



Big Burger.
(38) 3531-1108.

Azoir Lanches.
(38) 3531-4098.

Gorgo Burger.
(38) 3531-6927.

Super Mac Lanches.
(38) 3531-8575.

Minas Burguer.
(38)3531-4209.

Bom Paladar.
(38) 3531-6514.

Pizza Fácil.
(38)3531-6030.

Pizza Chic.
(38)3531-3838.

Pizzaria Diamante.
(38)3531-7496.

Tele Pizza Tarantela.
(38)3531-8693.

IX ENCO

EDUC

INTERFACES D

DE 23 A 26 DE NOVEMBRO

UNIFOR

FVJM

Federal do Rio de Janeiro

Agências Bancárias em Diamantina

Como dizia o filósofo Dinho: "Money, que é good nós num have".



Agência do Bradesco.
Praça Barão Guaicui, 119, Centro.
(38) 3531-2261.

Agência do Brasil.
Praça Cons Matta, 23, Centro.
(38) 3531-1503.

Caixa Econômica Federal.
Rua Direita, 86, Centro.
(38) 3531-1300.

Banco Itaú.
Praça Corrêa Rabelo, 85.
(38) 3531-1127.

Sicoob.
Praça Barão Guaicui, 73, Centro.
(38) 3531-4142.

***Não há caixa eletrônico 24 horas na cidade.**

Caixas Eletrônicos no Campus JK (local do evento)



- ☞ Banco do Brasil.
- ☞ Caixa Econômica Federal.
- ☞ Banco Bradesco.

IX ENCONTRO DE

EDUCAÇÃO FÍSICA

— INTERFACES DA EDUCAÇÃO FÍSICA COM O ESPORTE, LAZER E SAÚDE

DE 23 A 26 DE NOVEMBRO



UFVJM
Universidade Federal do Vale do Jequitinhonha e Mucuri

Drogarias



- ❧ Drogeria Dom João – Inova. Largo Dom João, 44 Centro. (38) 3531-1238.
- ❧ Drogeria Saúde & Vida. Rua da Quitanda, 12 Centro. (38) 3531-3444.
- ❧ Drogeria Rio Grande. R. São José, 161 - Rio Grande. (38) 3531-2330.

IX ENCONTRO DE

EDUCAÇÃO FÍSICA

— INTERFACES DA EDUCAÇÃO FÍSICA COM O ESPORTE, LAZER E SAÚDE

DE 23 A 26 DE NOVEMBRO



Telefones Úteis



- ☞ Corpo de Bombeiros - 193.
- ☞ Delegacia de Polícia - (38) 3531-3935.
- ☞ Polícia Militar - 190.
- ☞ SAMU - 192.
- ☞ Santa Casa- (38) 3532-1300.
- ☞ UFVJM Campus JK - (38) 3532-1200.
- ☞ Departamento de Educação Física - UFVJM (38) 98829-1819.

IX ENCONTRO DE
EDUCAÇÃO FÍSICA

— INTERFACES DA EDUCAÇÃO FÍSICA COM O ESPORTE, LAZER E SAÚDE

DE 23 A 26 DE NOVEMBRO



O que você precisa saber sobre Diamantina



- ❧ Cordeiro não é um animal.
- ❧ Armazém não vende alimentos.
- ❧ O esquema de carona ('de' ou 'para' o Campus II) é mais organizado que a Máfia.
- ❧ O Pirulito não é exclusividade da Praça Sete (BH).
- ❧ Milho Verde e batata palha são os principais ingredientes de um sanduíche (sem falar no bacon frito com suor.... hmmm).
- ❧ Seu chinelo precisa ter freio ABS e suspensão.
- ❧ Você não sobe morro, faz rapel.
- ❧ A rua Direita fica do lado esquerdo (da Igreja).
- ❧ O caminho do carro, não passa carro.
- ❧ O beco da "caveiras" não tem caveira e nem mesmo fica no cemitério.
- ❧ A rua da Caridade termina onde começa a rua da Luz.
- ❧ A rua da Glória termina no Morro do Capeta.
- ❧ A avenida da Saudade termina no Cemitério.
- ❧ "Ranca" é bater aquela bolinha.

Não durma no ponto



“Fique por dentro da nossa programação que está de arrasar”

IX ENCONTRO DE

EDUCAÇÃO FÍSICA

— INTERFACES DA EDUCAÇÃO FÍSICA COM O ESPORTE, LAZER E SAÚDE

DE 23 A 26 DE NOVEMBRO



Organização e Contato



- ☞ Página do evento: <http://sgea.ufvjm.edu.br/encontroef2016>
- ☞ E-mail: ufvjmeducacaofisica@gmail.com
- ☞ Telefone: (38) 3532-1200/ (38) 3532-6000/ (38) 98829-1819.
- ☞ Facebook: <https://www.facebook.com/ENCONTROEDF/>
- ☞ Endereço: Departamento de Educação Física – UFVJM, Campus JK, Rodovia MGT 367 – Km 583, nº5000.

IX ENCONTRO DE

EDUCAÇÃO FÍSICA

— INTERFACES DA EDUCAÇÃO FÍSICA COM O ESPORTE, LAZER E SAÚDE

DE 23 A 26 DE NOVEMBRO



Links Úteis



☞ Guia comercial:

<http://www.guiacomercialdiamantina.com.br/index.php/diversos.html>

IX ENCONTRO DE

EDUCAÇÃO FÍSICA

— INTERFACES DA EDUCAÇÃO FÍSICA COM O ESPORTE, LAZER E SAÚDE

DE 23 A 26 DE NOVEMBRO



IX ENCONTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

INTERFACES DA EDUCAÇÃO FÍSICA COM O ESPORTE, LAZER E SAÚDE



QUARTA-FEIRA 23/11	17:00h às 18:00h	Apresentações culturais: Grupo de Ginástica de Diamantina (GGD) / Roda de Capoeira Projeto Gingando para a Vida UFVJM / Coral Cênico UFVJM
	18:40h às 19:20h	MESA REDONDA 1 - HOMENAGENS - 10 anos de Educação Física na UFVJM
	20:00h às 22:00h	MESA REDONDA 2 - Interfaces da Educação Física com o Esporte Prof.: Marcelo Vilhena Silva (PUC-MINAS) Prof.: Gibson Moreira Praça (UFMG) Prof.: Igor Custódio (Clube Atlético Mineiro)
QUINTA-FEIRA 24/11	22:00h	Coquetel de abertura do IX Encontro de Educação Física - UFVJM
	15:00h às 18:00h	MESA REDONDA 3 - Interfaces da Educação Física com a Saúde Prof.: Flávio de Castro Magalhães (UFVJM) Prof.: Franco Noca (UFMG) Prof.: Albená Nunes S. (UFOP)
	18:00h às 20:00h	Apresentação de aula de ginástica "SH'BAM" / Sessão de Pôsteres / Visitação aos Estandes Exposição dos 10 anos de Educação Física na UFVJM
SEXTA-FEIRA 25/11	20:00h às 22:00h	MINICURSO 1 - Treinamento no Futebol - Prof.: Marcelo Vilhena (PUC/MINAS) MINICURSO 2 - Webgame Adaptados ao Corpo - Prof.ª Gisele Helena Tavares (UFU) MINICURSO 3 - Preparação Física no Futebol - Prof.: Igor Custódio (Clube Atlético Mineiro)
	15:00h às 17:00h	MESA REDONDA 4 - Interfaces da Educação Física com o Lazer Prof.: Georgino Jorge Souza Neto (UNIMONTES) Prof.ª Gisele Helena Tavares (UFU) Prof.: Cléber Augusto Gonçalves Dias (UFMG)
	17:00h às 19:00h	MESA REDONDA 5 - O professor de Educação Física e o Mercado de Trabalho Luciana Teixeira Silva (SEBRAE - Diamantina) Prof.: Rômulo Moreira (ACE) Prof.: Carolina Moraes de Araújo (ALIS, ex-aluna do curso)
	19:00h às 20:00h	Apresentação de Taekwondo Academia Splash / Sessão de Pôsteres / Visitação aos Estandes
	20:00h às 22:00h	MINICURSO 4 - Treinamento de Força, Sistema Imunológico e Inflamação - Prof.: Albená Nunes S. (UFOP) MINICURSO 5 - Psicologia do Esporte - Prof.: Franco Noca (UFMG) MINICURSO 6 - História e Histografia no Lazer - Prof.: Cleber Augusto Gonçalves Dias (UFMG)
23:00h	Contratenação do IX encontro de Educação Física UFVJM Local: Boate Illusion Club. Ingresso antecipado por R\$ 10,00 e 1kg de alimento não perecível. Ingressos com a Comissão Organizadora (no local do evento)	

Dia 26 (SÁBADO) - Conferência Técnica com a Comissão do Evento
INSCRIÇÃO E SUBMISSÃO DE RESUMO
www.sgea.ufvjm.edu.br/encontroef2016

REALIZAÇÃO:



APOIO:

