

**Guia de
Sobrevivência do
Participante**

**X ENCONTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA
DA UFVJM**

“PERSPECTIVAS EM EDUCAÇÃO FÍSICA”

E aí pessoal, sejam bem vindos à tão famosa Diamantina!

- ❧ Diamantina é uma das cidades históricas mais importantes do Brasil, para quem não sabe foi aqui no Arraial do Tijuco (Diamantina) que Chica da Silva viveu na segunda metade do século XVIII, é preservado a famosa “Casa da Chica” e sua igreja, que carrega varias histórias.
- ❧ Além disso, Diamantina foi a cidade de Juscelino Kubitschek, aquele presidente do Brasil dos “50 anos em 5” lembram? Não andaram matando as aulas de história, né! Então, a casa de Juscelino virou museu de visitasões, que tal da uma passadinha lá?
- ❧ Ah! Temos museus e igrejas há serem visitados, o IX Encontro da EDF da UFVJM também é cultura hein...
- ❧ Além da beleza histórica, temos várias cachoeiras no entorno da cidade, não vai perder essa né?

Então...

Bem vindo ao X
Encontro de Educação
Física da UFVJM!

Previsão do Tempo

☞ Vamos de Tim Maia, porque recordar é viver:

“Porque (é primavera)

Te amo (é primavera)

Te amo, meu amor”

☞ A querida Maju mandou um recado para vocês:

“Passar o dia em Diamantina é vivenciar as 4 estações do ano em 24 horas, então sempre saia com uma “brusinha” para não passar frio”.

Recomendações

- ❧ Devido ao fato de grande parte do calçamento da cidade ser feito em pedras (escorregadias, inclusive) evite o uso de sapatos de salto e ou desconfortáveis. Então “lance” aquele super tênis, porque ninguém nasce Rihanna né bebê!
- ❧ Evite peso extra, há muitas ladeiras e escadarias na cidade, por isso, prefira mochilas, pastas menores e mais leves, carregue somente o essencial.
- ❧ Celulares e câmeras fotográficas serão bem usados, a cidade é um atrativo para fotografias. Aproveita e já mande aquelas fotos para o grupo.
- ❧ Vai trazer seu “possante” ? Dirija devagar, as ruas são estreitas.
- ❧ Por conta de sua localização geográfica e altitude, traga alternativas de roupas leves e agasalhos. A cidade tem um clima bastante peculiar e a temperatura oscila durante o dia e sempre bate um “friozim” a noite.
- ❧ Para fazer aquela ligação marota, não esqueça o DDD da região é 38.

Não quer da bola fora né?

Não vá se esquecer daqueles itens básicos que fazem toda a diferença

- ❧ Documentos, dinheiro, cartão de crédito, carteira de estudante.
- ❧ Itens de higiene pessoal (escova de dente, creme dental, sabonete, shampoo, etc.).
- ❧ Carregador de celular, não vai ficar desconectado né?

Informações Sobre Transporte

☞ Você que vai precisar daquele ônibus parceiro!

☞ Apresentamos a você o:

LARANJA MECÂNICA...



Ida e Volta

☞ Ônibus saindo do Largo Dom João:

☞ O ônibus sai de 30 em 30 minutos.

☞ Ônibus saindo do Rio Grande:

☞ O ônibus sai de 30 em 30 minutos

☞ Valor da passagem: R\$2,50

O RETORNO É SEMPRE DE 30 EM 30 MINUTOS NOS
PONTOS DE ÔNIBUS DENTRO DO CAMPUS.

**Horários sujeitos a alterações.*

Como em Diamantina não tem uber,
se precisar vai de taxi “mermo”.

☞ Ponto de Táxi:

☞ Largo Dom João, 134.

☞ Telefone: (38) 3531-1413.

☞ Ponto de Táxi-24 Horas

☞ Av. Contorno, 177.

☞ Telefone: (38) 3531-2631.

Moto-Táxi

☞ Largo Dom João

(38) 3531-1422

☞ Bom Jesus

(38) 3531-3770

☞ Bela Vista

(38)3531-8333

Onde ficar?

Nada de bancar (a) ou (o) sem abrigo aqui né!

Diamante Palace Hotel (38) 3531-1561.

<http://diamantepalace.com.br/>

Preço diferenciado aos participantes do evento, próximo ao local do evento:

Apartamento:

1 pessoa - 90 reais.

2 pessoas - 160 reais.

Incluso estacionamento e café.

Pouso da Chica (38) 3531-6190.

<http://www.pousodachica.com.br/>

**Single: 138 reais individual/ pouso.
198 reais/ solar 217 reais.**

**2 pessoas - 275 reais casal pouso / casal
luxo 356 reais.**

3 pessoas - 435 reais.

4 pessoas - 580 reais.

Pousada Presidente (38) 3531-6369.

<http://www.pousadapresidente.com.br/>

1 pessoa - 50 reais quarto/ 80 reais apt.

2 pessoa - 150 reais apt.

Pousada Vila do Imperador (38)3531-3061.

Rua do Rosário, 71-Centro.

<http://pousadaviladoimperador.com.br/>

Email: contato@pousadaviladoimperador.com.br

| | |
|---|---|
| <p>Hotel Esplanada (38) 3531-1778. http://hotelesplanadadiamantina.com.br/ 1 pessoa - 95 reais apt. 2 pessoas - 175 reais apt. 3 pessoas - 245 reais apt.</p> | <p><i>Pousada Ouro de Minas (38) 3531-2306.</i> www.grupomontanhasdeminas.com.br <i>Rua do Amparo, nº 90, Centro, Diamantina (MG).</i></p> |
| <p>Hotel Acapulco (38) 3531-3207. http://www.hotelacapulcodtina.com.br/ 1 pessoa - 60/70/80 reais apt.</p> | <p>Hotel Montanhas de Minas (38) 3531-3240. www.grupomontanhasdeminas.com.br Rua Romana, nº 264, Centro, Diamantina (MG).</p> |
| <p>Pousada Sempre Viva (38) 3531-1043. http://www.pousadasempreviva.tur.br/ 2 pessoas - 148 reais.</p> | <p>Pousada dos Cristais (38) 3531- 2897. www.pousadadoscristais.com.br Rua Jogo da Bola, nº 53, Centro, Diamantina (MG).</p> |
| <p>Pousada Relíquias do Tempo (38) 3531-1627. www.pousadareliquiasdotempo.com.br Rua Macau de Baixo, nº 104, Centro, Diamantina (MG).</p> | <p>Diamantina Hostel (38) 3531-2003 www.diamantinahostel.com.br Rua do Bicame, nº988, Bicame, Diamantina (MG).</p> |
| <p>Pousada Capistrana (38) 3531-6560. http://pousadacapistrana.com.br/ Rua Campos Carvalho, nº 35, Centro, Diamantina (MG).</p> | <p>Hotel Santiago (38) 3531-3407 www.santiagohotel.com.br Largo Dom João, nº 127/133, Diamantina (MG).</p> |

- ❧ Pousada Gameleira (38) 3531-1900.
- ❧ Pousada Castelinho da Serra (38) 3531-1607.
- ❧ Hotel Estilo de Minas (38) 3531-5333 .
- ❧ Hotel Tijuco (38) 3531-1022.
- ❧ Pousada Beco do Motta (38) 3531-2433.
- ❧ Pousada Caminho Dos Escravos (38) 3531-6738.

Onde “encher o bucho na UFVJM”?

Porque saco vazio não para em pé.

- ❧ Aqui na UFVJM (Campus JK – local do evento) nós não temos R.U “ainda”, esperamos ter um dia. Sabe aquele filme “A Espera de Um Milagre”. Então, estamos nesse longa metragem.
- ❧ Mas, temos um restaurante dentro do Campus JK com comida boa e barata, prato feito e self service com balança. Informe-se com a Comissão do Evento.

Onde “encher o bucho” na cidade de Diamantina?

Bar e Restaurante JK
(38) 3531-2251 / 9 9969-3228 (vivo)
Rua Macau de Meio, 137 Centro
R\$11,00 self service
R\$ 15,00 self service com refrigerante ou suco.

Recanto do Antônio.
(38) 3531-1147.
Beco da Tecla, nº 39, Centro.

Tia Eliana.
(38) 3531-3747 (38) 8437-7590.
Praça Correia Rabelo, nº 04, Centro.

Al Árabe Café e Restaurante.
(38) 3531-2281.
Praça Doutor Prado, nº 124, Centro.

Restaurante Mr Chef's.
(38) 3531-3696 (38) 9209-6171.
Rua Vieira Canto, nº 323, Centro.

Restaurante Mineiro.
(38) 3531-6516 (38) 9830-8803.
Bom Jesus.

Bar e Restaurante Si-Si-Si.
(38) 3531-3071.
Beco do Mota, nº 89, Centro.

Restaurante Fogão a Lenha Caipirão.
(38) 3531-1526.
Rua Campos Carvalho, nº 15. Centro.

Restaurante HS Alimentação.
(38) 3531-2769.
Rua da Quitanda, nº 57, Centro.

Restaurante Point Mix.
(38)3531-1157.
Rua do Fogo, nº381, Centro.

Restaurante Grupiara.
(38) 3531-3887.
Rua Campos Carvalho, nº 12. Centro.

Restaurante Apocalipse.
(38) 3531- 3242.
Praça Barão do Guaicuí, 78.

Restaurante Trianon.
(38) 3531-9225.
Rua Direita, nº140, Centro.

Bateu aquela fome na madruga boladona?

Big Burger.
(38) 3531-1108.

Azoir Lanches.
(38) 3531-4098.

Gorgo Burger.
(38) 3531-6927.

Super Mac Lanches.
(38) 3531-8575.

Minas Burguer.
(38)3531-4209.

Bom Paladar.
(38) 3531-6514.

Pizza Fácil.
(38)3531-6030.

Pizza Chic.
(38)3531-3838.

Pizzaria Diamante.
(38)3531-7496.

Tele Pizza Tarantela.
(38)3531-8693.

Agências Bancárias em Diamantina

Como dizia o filósofo Dinho: “Money, que é good nós num have”.

Agência do Bradesco.

Praça Barão Guaicui, 119, Centro.

(38) 3531-2261.

Agência do Brasil.

Praça Cons Matta, 23, Centro.

(38) 3531-1503.

Caixa Econômica Federal.

Rua Direita, 86, Centro.

(38) 3531-1300.

Banco Itaú.

Praça Corrêa Rabelo, 85.

(38) 3531-1127.

Sicoob.

Praça Barão Guaicui, 73, Centro.

(38) 3531-4142.

***Caixa eletrônico 24
horas na cidade -
SOMENTE NO
MARQUES CENTER.**

Caixas Eletrônicos no Campus JK (local do evento)

 Caixa Econômica Federal.

Drogarias

- ❧ Drogaria Dom João - Inova. Largo Dom João, 44 Centro. (38) 3531-1238.
- ❧ Drogaria Saúde & Vida. Rua da Quitanda, 12 Centro. (38) 3531-3444.
- ❧ Drogaria Rio Grande. R. São José, 161 - Rio Grande. (38) 3531-2330.

Telefones Úteis

- ☞ Corpo de Bombeiros - 193.
- ☞ Delegacia de Polícia - (38) 3531-3935.
- ☞ Polícia Militar - 190.
- ☞ SAMU - 192.
- ☞ Santa Casa- (38) 3532-1300.
- ☞ UFVJM Campus JK - (38) 3532-1200.
- ☞ Departamento de Educação Física - UFVJM (38) 98829-1819.

O que você precisa saber sobre Diamantina

- ❧ Cordeiro não é um animal.
- ❧ Armazém não vende alimentos.
- ❧ O esquema de carona ('de' ou 'para' o Campus II) é mais organizado que a Máfia.
- ❧ O Pirulito não é exclusividade da Praça Sete (BH).
- ❧ Milho Verde e batata palha são os principais ingredientes de um sanduíche (sem falar no bacon frito com suor.... hmmm).
- ❧ Seu chinelo precisa ter freio ABS e suspensão.
- ❧ Você não sobe morro, faz rapel.
- ❧ A rua Direita fica do lado esquerdo (da Igreja).
- ❧ O caminho do carro, não passa carro.
- ❧ O beco da "caveiras" não tem caveira e nem mesmo fica no cemitério.
- ❧ A rua da Caridade termina onde começa a rua da Luz.
- ❧ A rua da Glória termina no Morro do Capeta.
- ❧ A avenida da Saudade termina no Cemitério.
- ❧ “Ranca” é bater aquela bolinha.

Não durma no ponto

“Fique por dentro da nossa programação que está de arrasar”

Organização e Contato

- ❧ Página do evento: <http://sgea.ufvjm.edu.br/encontroef2016>
- ❧ E-mail: ufvjmeducacaofisica@gmail.com
- ❧ Telefone: (38) 3532-1200 / (38) 3532-6000 / (38) 98829-1819.
- ❧ Facebook: <https://www.facebook.com/ENCONTROEDF/>
- ❧ Endereço: Departamento de Educação Física - UFVJM, Campus JK, Rodovia MGT 367 - Km 583, nº5000.

Links Úteis

☞ Guia comercial:

<http://www.guiacomercialdiamantina.com.br/index.php/diversos.html>

☞ Site do evento:

<http://sgea.ufvjm.edu.br/encontroef2016/sgea/pg/index>